

# Explorer-Programm

Personality – Profession – Performance  
Entwicklungsprogramm für Young Professionals



## Thema

Jüngere Menschen stehen in der Phase ihres beruflichen Karrierewegs häufig in einem persönlichen Spannungsfeld zwischen:

- dem Wunsch nach einem nächsten Karriereschritt
- dem Bedarf nach dem dafür nötigen professionellen Knowhow und
- dem Bedürfnis, als Professional schnell einen Reifegrad zu erlangen, um neuen Herausforderungen auch persönlich gewachsen zu sein.

Kurz: Sich schon am Anfang der beruflichen Karriere souverän und sicher in der Organisation zu bewegen, gute – anerkannte – Arbeit zu leisten und dabei für sich als Person authentisch und klar zu sein.

Wie in einem gut funktionierenden Getriebe ist es wesentlich, dass die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit, die Methodenkompetenz und das nötige Organisationsverständnis gleichermaßen geschärft werden. Erst diese Kombination entfaltet Wirkung für sich selbst nach innen und sichtbar nach außen.

Mit dem Explorer-Programm machen Sie sich auf den Weg zu einer ganzheitlich stimmigen professionellen Persönlichkeit.

## Zielgruppe

Mitarbeiter:innen, die sich (noch) als Young Professionals verstehen und vor einer beruflichen Herausforderung stehen, die persönlich mehr professionelle Souveränität gewinnen möchten, mehr Verantwortung übernehmen oder den nächsten Karriereschritt forcieren wollen/werden. Auch geeignet für Trainees oder Teilnehmer:innen in einem Potentialentwicklungsprogramm.

Was erreichen Sie mit diesem Entwicklungsprogramm?

Sie entwickeln persönliche und professionelle Handlungskompetenz auf drei Ebenen:

- **Persönlichkeit:** Mehr Standing als professionelle Persönlichkeit, um auch in schwierigen Umfeldern mit persönlicher Haltung und klarem eigenen Rollenverständnis wirksam zu sein.
- **Methodenkompetenz:** Wesentliches berufliches Handwerkszeug, um in beruflichen Performance-Situationen zu überzeugen.
- **Systemblick:** Vergrößerung Ihres Sichtfelds auf Ihre Organisation und deren systemischen Zusammenhänge, um Dynamiken zu erkennen und vorausschauend zu agieren.

## Struktur des Programms

Modul 1: Sich selbst führen

Schwerpunkt dieses Moduls ist der Blick auf sich selbst mit dem Ziel eines besseren „Selbst“-Verständnisses: Was zeichnet mich als Person aus? Was treibt mich an? Was blockiert mich in meiner persönlichen Entwicklung? Wie zeigt sich dies in meinem Job? Wie wirke ich auf andere? Was ist mein Weg, um Dinge anders zu tun? Und was möchte ich jetzt nicht ändern?

# Explorer-Programm

Personality – Profession – Performance  
Entwicklungsprogramm für Young Professionals



Im Fokus stehen hier Themen wie persönliche Einstellungen, Haltungen, eigene Sinnstiftung und der Zusammenhang von persönlicher und beruflicher Rolle. Die Schärfung der eigenen Persönlichkeit aus diesem Modul bildet die Basis dafür, nach außen wirksam zu werden.

*Der Persönlichkeitsaspekt begleitet die Teilnehmer durch alle weiteren Module und wird in der Anwendung weiter vertieft.*

Themenfelder in diesem Modul werden sein:

- Persönliches/professionelles Selbstverständnis
- Gestern – heute – morgen: Die Verbindung meiner eigenen Prägung, das Hier und Jetzt und mein Blick auf den künftigen Weg
- Mein persönlicher Antrieb und Mindset
- Stärken und Entwicklungsfelder, und was mir dabei wichtig ist
- Analyse meines persönlichen Arbeitsumfelds
- Meine (gewollte und ungewollte) Wirkung auf andere
- Meine Ambitionen, meine Grenzen
- Mein persönliches Zukunftsbild

Modul 2: Methodensicher Ergebnisse erzielen

Schwerpunkt dieses Moduls ist es, auch in schwierigen Arbeits- oder Projektsituationen konstruktiv zu agieren. Ob allein, in der Zusammenarbeit oder gar in der Steuerung von anderen. Sei es in Workshops, Meetings, in Zusammenarbeit mit hierarchisch höherstehenden Kollegen oder in „first-time-environments“ ohne eigene Vorerfahrung.

Im Fokus steht hier, in diesen Situationen einen (auch für andere) sichtbaren Output zu kreieren als Basis für weiteres Arbeiten. Neben dem Erlernen von agilen und innovativen Methoden gehört auch eines dazu: Persönlicher Mut, ohne übermütig zu sein.

Themenfelder in diesem Modul werden sein:

- Effektiv Agieren im Wandel: Grundlagen von New Work
- Produktiv arbeiten: Erster Einblick in agiles Projektmanagement
- Wirkung erzielen: Überzeugend argumentieren mit Persönlichkeit
- Methodensicher sein: mit agiler Moderation in der Gruppe Ergebnisse erzielen
- Kommunizieren auf Augenhöhe: Umgang mit Hierarchien

Modul 3: Agieren in komplexen Arbeitsumfeldern

Schwerpunkt dieses Moduls ist der persönliche Blick auf ein sich häufig veränderndes Umfeld. Sie schärfen Ihren Blick auf die Komplexität von Veränderungen und agieren somit professioneller.

Dieses Modul umfasst folgende Themenfelder:

- Grundlagen des Change Managements
- Zentrale Change Modelle zur Analyse und Umsetzung von Veränderungsvorhaben
- Ebenen und Prozesse der Veränderung
- Agieren in komplexen Situationen

# Explorer-Programm

Personality – Profession – Performance  
Entwicklungsprogramm für Young Professionals



- Umgang mit Widerständen
- Mein persönlicher Umgang mit Veränderung
- Ich als Rad im Getriebe: Arbeit an einem persönlichen Veränderungsthema

Zur Vertiefung: *persönliche Standortbestimmung* mittels des TIFF® (Temple Index of Functional Fluency) inkl. Coaching-Gespräch (ca 1,5 h)

Als Vertiefung zum Explorer-Programm bieten wir unseren TeilnehmerInnen die Möglichkeit einer persönlichen Standortbestimmung zusammen mit einem unserer Professio Coaches. Mit Unterstützung des *Temple Index of Functional Fluency*®, einem Entwicklungsinstrument für Kommunikations- und Verhaltensprofile, identifizieren die TeilnehmerInnen somit besser ihre Stärken und persönlichen Lernfelder und entwickeln wertvolle Handlungsalternativen.

## Inhalte

Im Programm vereinen Sie Ihre persönlichen Kompetenzen mit der Entwicklung Ihres eigenen professionellen Verständnisses in einer dynamischen Arbeitsumwelt. Im Programm greifen verschiedene Ansätze und Methoden aus den Bereichen Persönliche Entwicklung – Professionelle Entwicklung – Organisationale Umwelt ergänzend ineinander.

Dabei arbeiten Sie u. a. mit Konzepten aus der systemischen Beratung und Transaktionsanalyse, Methoden der Selbstreflexion, Persönlichkeitsentwicklung und Coaching, agilem Projektmanagement (Scrum), Methodentools wie z. B. Design Thinking / Zukunftswerkstatt oder Appreciative Inquiry und Analyse- und Umsetzungsmethoden aus dem Change Management.

## Methoden

Das Programm unterstützt Sie auf Ihrer persönlichen Entwicklungsreise methodisch auf vielfältige Weise:

- Gestrecktes Format, um Nachhaltigkeit in der persönlichen Entwicklung zu gewährleisten.
- Unterstützung des Programms über unsere Lernplattform, Webmeetings und Pre-Readings, um ein kontinuierliches, vernetztes und ganzheitliches Lernerlebnis für Sie zu ermöglichen.
- Fokussierung auf Lernen in der Peer Group zwischen den jeweiligen Modulen, um gemeinsamen Austausch zu fördern und voneinander zu lernen.
- Konsequente Orientierung an Ihrem derzeitigen persönlichen Arbeitsumfeld durch ein begleitendes eigenes Entwicklungsprojekt aus Ihrem realen Berufsalltag.
- Vertiefung: Persönliches Coaching zur eigenen Standortbestimmung

# Explorer-Programm

Personality – Profession – Performance

Entwicklungsprogramm für Young Professionals

## Trainer



**Markus Kruming**

Diplom-Psychologe, Management-Berater und Trainer. Ausbildung in Change Management, Scrum Master, Trainerqualifizierung, Ausbildung in „Gruppendynamik für Trainer und Berater“, langjährige Unternehmenserfahrung in Personal- und Organisationsentwicklung, 15 Jahre Führungserfahrung, auch im internationalen Umfeld, 7 Jahre in Senior Management Teams, Auslandserfahrungen in den USA, Großbritannien, Spanien, Niederlande, seit Juli 2019 Geschäftsführer der Professio GmbH.

E-Mail: [m.kruming@professio.de](mailto:m.kruming@professio.de)



**Timm Sieling**

Dipl.-Ökonom, Industriekaufmann IHK. Zusatzausbildungen zum systemischen Change- und OE-Berater, systemischen Coach, Agile Scrum Master sowie Lehrbeauftragter an der Steinbeis School of Management and Innovation, Berlin. Seit 1997 tätig in einem international agierenden Konzern mit Führungs- und Leitungsverantwortung in den Bereichen Controlling, Accounting und Human Resource (HR). Projektleiter für weltweite HR-IT und Change-Projekte mit internationalen Teams und agilen Methoden. Weitere Themen: Moderation, Team-Entwicklung, Inhouse-Beratung. Seit 2018 Trainer bei der Professio GmbH in den Bereichen Projekt-Management (en/de) und Change Management.

E-Mail: [t.sieling@professio.de](mailto:t.sieling@professio.de)